

## CHECK-LIST VOYAGE 4X4

Voici une liste à titre indicatif...

 Matériel Obligatoire

 Matériel fournis pas B'L

### NAVIGATION

- road-book
- cartes
- .....

- crayons
- boussole / compas
- règle
- machine à calculer
- porte carte
- roulette de mesure
- Terratrip

### CAMPING

- tente automatique 3"
- table pliable alu
- chaises nb:.....
- sac de couchage \_\_\_\_\_
- matelas auto-gonflant
- moustiquaire \_\_\_\_\_
- bâche .....m. x.....m. \_\_\_\_\_
- douche solaire
- sardines sable
- chaises relax ou Hamac
- couverture
- insecticide
- cordelettes
- .....

### EQUIPEMENT PERSONNEL

- lunettes de soleil \_\_\_\_\_
- ciré / K-Way
- bottes
- pull laine ou polaire
- foulard
- chaussures de montagne
- 1 tee-shirt / jour \_\_\_\_\_
- couvre-chef
- maillot de bain
- affaires de toilette \_\_\_\_\_
- lunettes type moto cross  
(vent de sable)
- boules Quiès
- ceinture lombaire
- un slip aussi
- savon mécano

### DIVERS

- carte d'identité en cours de validité
- passeport / visa
- permis de conduire \_\_\_\_\_
- papiers du véhicule \_\_\_\_\_
- assurance rapatriement
- appareil de photo \_\_\_\_\_
- caméra vidéo \_\_\_\_\_
- .....
- .....
- DVD vierge pour graver les photos
- permis international
- carte verte assurance
- carte grise
- contrôle technique
- carte mémoire
- accu réserve
- chargeur 12V. / 220V.
- housse étanche
- accu réserve
- cassette vidéo
- boîtier étanche
- chargeur 12V. / 220V.
- cassette de nettoyage

### COMMUNICATION

- C.B. \_\_\_\_\_
- téléphone GSM. \_\_\_\_\_
- dictaphone (option) \_\_\_\_\_
- VHF \_\_\_\_\_
- fusible de rechange
- accu
- chargeur 12V. / 220V.
- piles de réserve
- chargeur 12V. / 220V.

### BOUFFE

- barbecue \_\_\_\_\_
- frigo électrique
- réservoir d'eau nb : 1 litres : 10
- 2 à 3 jours de vivres \_\_\_\_\_
- .....
- .....
- allume feu
- grille
- papier journal
- charcuterie / crudités
- Viande / grillages
- Pâtes / riz (cuisson rapide)
- Conserves

### CAISSE USTENSILES

- spatule
- tupperware
- lessive froide
- produit vaisselle
- ouvre boite
- sel / poivre
- huile / vinaigre
- sucre
- papier alu
- sacs poubelle
- P.Q.
- papier essuie tout
- .....
- réchaud à gaz
- cartouche gaz réserve
- cache vent pr gaz
- allumettes / briquet
- casserole / poêle
- assiettes
- couverts / verres
- planchette à découper
- couteau de cuisine
- couteau suisse
- corde à linge
- savon mécano
- .....

### ECLAIRAGE / CHAUFFAGE

- chauffage céramique \_\_\_\_\_
- lampe de poche
- lampe frontale \_\_\_\_\_
- phare de travail ou baladeuse 12V.
- cartouche gaz réserve
- piles de rechange

### DEPLANTAGE

- sangles
- manilles
- cordes
- poulie ouvrante
- kit démonte pneu
- scie
- masse et / ou barre à mine
- pelle bêche avec manche en T
- gants de travail
- spatule pour débouillage des jantes

Liste non exhaustive - Les marques proposées sont les plus représentatives. Pour les médicaments, il faut respecter les indications d'âge en particulier et les contres- indications pour chacun. Chacun doit avoir son équipement et Baroud'Land ne peut être tenu pour responsable de tout manquement.

## PHARMACIE

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> compresses stériles              | <input type="checkbox"/> bande velpeau          |
| <input type="checkbox"/> pansements type "urgo"           | <input type="checkbox"/> bande "elastoplast"    |
| <input type="checkbox"/> désinfectant liquide "biseptine" | <input type="checkbox"/> pince à tiques         |
| <input type="checkbox"/> bandes de Tulgras                |   |
| <input type="checkbox"/> aspivenin                        |   |
| <input type="checkbox"/> antibiotiques                    |   |
| <input type="checkbox"/> pastilles micropur               |   |
| <input type="checkbox"/> aspirine                         |   |
| <input type="checkbox"/> crème-solaire + lèvres           |   |
| <input type="checkbox"/> Anti douleurs abdominale         | <input type="checkbox"/> Vogalib / vomissements |
| <input type="checkbox"/> anti-diarée                      | <input type="checkbox"/> collyre antiseptique   |
| <input type="checkbox"/> anti-allergique                  |   |
| <input type="checkbox"/> arnica en granulé                |   |
| <input type="checkbox"/> couverture de survie             |   |
| <input type="checkbox"/> seringues stérile+aiguilles      |   |
| <input type="checkbox"/> gants stériles                   |   |
| <input type="checkbox"/> vitamines C                      | <input type="checkbox"/> capotes M.S.T.         |

## PREVENTIF

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> hépatite A+B                          | <input type="checkbox"/> anti-palludisme |
| <input type="checkbox"/> tétanos                               | <input type="checkbox"/> fièvre jaune    |
| <input type="checkbox"/> polio                                 | <input type="checkbox"/> .....           |
| <input type="checkbox"/> dentiste ( contrôle avant le départ ) | <input type="checkbox"/> .....           |

## VEHICULE

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> courroie _____                          | <input type="checkbox"/> de direction                    |
| <input type="checkbox"/> ampoules                                | <input type="checkbox"/> de refroidissement              |
| <input type="checkbox"/> rotule de direction                     | <input type="checkbox"/> de climatisation                |
| <input type="checkbox"/> roulements de roue _____                | <input type="checkbox"/> .....                           |
| <input type="checkbox"/> croisillon et/ou flector de transmisson | <input type="checkbox"/> joint spi                       |
| <input type="checkbox"/> arbre de roue de secours                | <input type="checkbox"/> rondelles frein écrou           |
| <input type="checkbox"/> roue de secours nb:01                   |  |
| <input type="checkbox"/> goujon/ boulons de roue                 |  |
| <input type="checkbox"/> pompe à eau _____                       | <input type="checkbox"/> thermostat                      |
| <input type="checkbox"/> fusibles                                |  |
| <input type="checkbox"/> durits principale _____                 | <input type="checkbox"/> durits au mètre petit diam.     |
| <input type="checkbox"/> joint de bouchon de vidange             | <input type="checkbox"/> colliers de serrage             |
| <input type="checkbox"/> amortisseurs _____                      | <input type="checkbox"/> vis d'amorto                    |
|  | <input type="checkbox"/> Silentblocs                     |
| <input type="checkbox"/> huile _____                             | <input type="checkbox"/> moteur .....litres              |
|  | <input type="checkbox"/> pont / transmission .....litres |
| <input type="checkbox"/> liquide de frein                        | <input type="checkbox"/> bocal de purge                  |
| <input type="checkbox"/> filtre _____                            | <input type="checkbox"/> à air                           |
|  | <input type="checkbox"/> à huile                         |
| <input type="checkbox"/> câble de démarrage                      | <input type="checkbox"/> à gasoil                        |
| <input type="checkbox"/> extincteur .....kg                      | <input type="checkbox"/> .....                           |
| <input checked="" type="checkbox"/> fusée de détresse _____      | <input checked="" type="checkbox"/> fumigène             |
| <input checked="" type="checkbox"/> barre de remorquage _____    | <input type="checkbox"/> 2 triangles de signalisation    |
|  | <input type="checkbox"/> 2 gilllets fluo homologué       |

## AUTONOMIE DU VEHICULE

.....Km x .....litres/100km = .....litres  
 réservoir d'origine .....litres  
 réservoir supplémentaire .....litres  
 jerrican .....litres  
 TOTAL .....litres  
 ( consommation sur sable ~ 1,5 x consommation en ville )

## CAISSE A OUTILS

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> tournevis _____                              | <input type="checkbox"/> plat                          |
| <input type="checkbox"/> tournevis à frapper                          | <input type="checkbox"/> crusifforme                   |
| <input type="checkbox"/> clef mixtes                                  |  |
| <input type="checkbox"/> grosse boite à cliquets                      |  |
| <input type="checkbox"/> petite boite à cliquets                      |  |
| <input type="checkbox"/> pince plate long bec                         |  |
| <input type="checkbox"/> pince plate normale                          |  |
| <input type="checkbox"/> pince multiprise                             |  |
| <input type="checkbox"/> pince coupante                               |  |
| <input type="checkbox"/> clef à molette                               |  |
| <input type="checkbox"/> chasse 2                                     |  |
| <input type="checkbox"/> chasse 8                                     |  |
| <input type="checkbox"/> scie _____                                   | <input type="checkbox"/> lames                         |
| <input type="checkbox"/> marteau                                      |  |
| <input type="checkbox"/> massette                                     |  |
| <input type="checkbox"/> clef à chaine                                |  |
| <input type="checkbox"/> pince à clips                                |  |
| <input type="checkbox"/> lime plate                                   |  |
| <input type="checkbox"/> lime à queue de rat                          |  |
| <input type="checkbox"/> burin  |  |
| <input type="checkbox"/> pince étaut                                  |  |
| <input type="checkbox"/> brosse métallique                            | <input type="checkbox"/> spray dégripant               |
| <input type="checkbox"/> graisse marine                               |  |
| <input type="checkbox"/> vis / écrou / rondelle                       |  |
| <input type="checkbox"/> kit de nettoyage pour filtre à air + pinceau |  |
| <input type="checkbox"/> chiffons                                     |  |
| <input type="checkbox"/> clé croix pour écrou de roue                 |  |
| <input type="checkbox"/> kit réparation tubless                       |  |
| <input type="checkbox"/> chambres à air nb:01                         |  |
| <input type="checkbox"/> compresseur électrique 12V                   |  |
| <input type="checkbox"/> manomètre                                    |  |
| <input type="checkbox"/> démonte obus                                 |  |
| <input type="checkbox"/> valves courtes                               |  |
| <input type="checkbox"/> colle  |  |
| <input type="checkbox"/> papier de verre                              | <input checked="" type="checkbox"/> fer à souder à gaz |
| <input type="checkbox"/> pâte à joint                                 | <input type="checkbox"/> loctite frein filet           |
| <input type="checkbox"/> scotch américain                             | <input type="checkbox"/> goupilles fendues             |
| <input type="checkbox"/> fil électrique                               | <input type="checkbox"/> colle                         |
| <input type="checkbox"/> étain  | <input type="checkbox"/> fil de fer                    |
| <input type="checkbox"/> cosses                                       | <input type="checkbox"/> seringue à huile              |
| <input type="checkbox"/> tuyau d'essence                              | <input type="checkbox"/> pompe à graisse               |
| <input type="checkbox"/> pate à réparer                               | <input type="checkbox"/> .....                         |

## PREPARATION VEHICULE AVANT DEPART

- |   |
|---|
| <input type="checkbox"/> vidange d'huile moteur boite transfert ponts |
| <input type="checkbox"/> niveau eau batterie                          |
| <input type="checkbox"/> niveau eau lave-glace                        |
| <input type="checkbox"/> tension des courroies                        |
| <input type="checkbox"/> nettoyage du filtre à air et du préfiltre    |
| <input type="checkbox"/> filtre à gasoil                              |
| <input type="checkbox"/> graissage des transmissions                  |
| <input type="checkbox"/> contrôle des rotules de direction            |
| <input type="checkbox"/> .....  |

## AUTONOMIE EN EAU

1-2x la contenance du .....litres  
 circuit de refroidissement .....litres  
 5 litres x ....jour x ....pers. ....litres  
 sécurité (~ 20 litres) .....litres  
 TOTAL .....litres

**ATTENTION ! Toute personne n'ayant pas le matériel oligatoire ne pourra prendre le départ du raid.**