

**CHECK-LIST WEEK-END**

Voici la liste d'équipement à avoir

Matériel Obligatoire  
 Matériel fournis pas B'L

**NAVIGATION**

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Road book               | <input type="checkbox"/> piles / accu             |
| <input type="checkbox"/> cartes de France        | <input type="checkbox"/> fusibles de rechange     |
| <input type="checkbox"/> terratrip (si possible) | <input type="checkbox"/> roulette de mesure       |
| <input type="checkbox"/> G.P.S. interdit         | <input type="checkbox"/> Terratrip                |
| <input type="checkbox"/> crayons                 | <input type="checkbox"/> bloc note (petit modèle) |
| <input type="checkbox"/> boussole / compas       |   |
| <input type="checkbox"/> règle                   |   |
| <input type="checkbox"/> machine à calculer      |   |
| <input type="checkbox"/> porte carte             |   |

**CAMPING**

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> tente automatique 3"   | <input type="checkbox"/> sardines sable         |
| <input type="checkbox"/> table pliable alu      | <input type="checkbox"/> chaises relax ou Hamac |
| <input type="checkbox"/> chaises nb:.....       | <input type="checkbox"/> couverture             |
| <input type="checkbox"/> sac de couchage        | <input type="checkbox"/> insecticide            |
| <input type="checkbox"/> matelas auto-gonflant  | <input type="checkbox"/> cordelettes            |
| <input type="checkbox"/> moustiquaire           | <input type="checkbox"/> .....                  |
| <input type="checkbox"/> bâche .....m. x.....m. |   |
| <input type="checkbox"/> douche solaire         |   |

**EQUIPEMENT PERSONNEL**

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> chaussures de montagne | <input type="checkbox"/> lunettes type moto cross |
| <input type="checkbox"/> bottes                 | (vent de sable)                                   |
| <input type="checkbox"/> lunettes de soleil     | <input type="checkbox"/> ceinture lombaire        |
| <input type="checkbox"/> ciré / K-Way           | <input type="checkbox"/> un slip aussi            |
| <input type="checkbox"/> pull laine ou polaire  | <input type="checkbox"/> boules Quiès             |
| <input type="checkbox"/> foulard                |   |
| <input type="checkbox"/> couvre-chef            |   |
| <input type="checkbox"/> 1 tee-shirt / jour     |   |
| <input type="checkbox"/> maillot de bain        |   |
| <input type="checkbox"/> affaires de toilette   |   |

**DIVERS**

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> carte d'identité en cours de validité | <input type="checkbox"/> permis international                                |
| <input type="checkbox"/> passeport / visa                      | <input type="checkbox"/> carte verte assurance                               |
| <input type="checkbox"/> permis de conduire                    | <input type="checkbox"/> carte grise   |
| <input type="checkbox"/> papiers du véhicule                   | <input type="checkbox"/> contrôle technique                                  |
| <input type="checkbox"/> assurance annulation                  | <input type="checkbox"/> photocopie couleur de tout les documents nb: 2 jeux |
| <input type="checkbox"/> assurance rapatriement                |  |
| <input type="checkbox"/> appareil de photo                     | <input type="checkbox"/> carte mémoire                                       |
|  | <input type="checkbox"/> accu réserve  |
|  | <input type="checkbox"/> chargeur 12V. / 220V.                               |
| <input type="checkbox"/> caméra vidéo                          | <input type="checkbox"/> housse étanche                                      |
|  | <input type="checkbox"/> accu réserve  |
|  | <input type="checkbox"/> cassette vidéo                                      |
|  | <input type="checkbox"/> boîtier étanche                                     |
|  | <input type="checkbox"/> chargeur 12V. / 220V.                               |
|  | <input type="checkbox"/> cassette de nettoyage                               |
| <input type="checkbox"/> DVD vierge pour graver les photos     |  |

**COMMUNICATION**

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> VHF 144 – 148 Mhz   | <input type="checkbox"/> fusible de rechange   |
| <input type="checkbox"/> tos-mettre          | <input type="checkbox"/> antenne de rechange   |
| <input type="checkbox"/> téléphone GSM       | <input type="checkbox"/> Micro de rechange     |
| <input type="checkbox"/> dictaphone (option) | <input type="checkbox"/> accu                  |
| <input type="checkbox"/> VHF                 | <input type="checkbox"/> chargeur 12V. / 220V. |
|  | <input type="checkbox"/> piles de réserve      |
|  | <input type="checkbox"/> chargeur 12V. / 220V. |

**BOUFFE**

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> barbecue                               | <input type="checkbox"/> allume feu                   |
| <input type="checkbox"/> frigo électrique                       | <input type="checkbox"/> grille                       |
| <input type="checkbox"/> réservoir d'eau nb : 10 litres minimum | <input type="checkbox"/> papier journal               |
| <input type="checkbox"/> Pique-nique                            | <input type="checkbox"/> charcuterie / crudités       |
| <input type="checkbox"/> .....                                  | <input type="checkbox"/> Viande / grillages           |
| <input type="checkbox"/> .....                                  | <input type="checkbox"/> Pâtes / riz (cuisson rapide) |
|   | <input type="checkbox"/> Conserves                    |

**CAISSE USTENSILES**

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> spatule            | <input type="checkbox"/> réchaud à gaz         |
| <input type="checkbox"/> tupperware         | <input type="checkbox"/> cartouche gaz réserve |
| <input type="checkbox"/> lessive froide     | <input type="checkbox"/> cache vent pr gaz     |
| <input type="checkbox"/> produit vaisselle  | <input type="checkbox"/> allumettes / briquet  |
| <input type="checkbox"/> ouvre boite        | <input type="checkbox"/> casserole / poêle     |
| <input type="checkbox"/> sel / poivre       | <input type="checkbox"/> assiettes             |
| <input type="checkbox"/> huile / vinaigre   | <input type="checkbox"/> couverts / verres     |
| <input type="checkbox"/> sucre              | <input type="checkbox"/> planchette à découper |
| <input type="checkbox"/> papier alu         | <input type="checkbox"/> couteau de cuisine    |
| <input type="checkbox"/> sacs poubelle      | <input type="checkbox"/> couteau suisse        |
| <input type="checkbox"/> P.Q.               | <input type="checkbox"/> corde à linge         |
| <input type="checkbox"/> papier essuie tout | <input type="checkbox"/> savon mécano          |
| <input type="checkbox"/> .....              | <input type="checkbox"/> .....                 |

**ECLAIRAGE / CHAUFFAGE**

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> chauffage céramique                | <input type="checkbox"/> cartouche gaz réserve |
| <input type="checkbox"/> lampe de poche                     | <input type="checkbox"/> piles de rechange     |
| <input type="checkbox"/> lampe frontale                     |  |
| <input type="checkbox"/> phare de travail ou baladeuse 12V. |  |

**DEPLANTAGE**

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 1 Sangles 8T 8m (2lingue interdite)                       | <input type="checkbox"/> Kit de réparation chaine |
| <input type="checkbox"/> 1 sangle tour d'arbre                                     |   |
| <input type="checkbox"/> 2 manilles gros diamètre                                  |   |
| <input type="checkbox"/> cordes Kinetic 8T 8m mini                                 |   |
| <input type="checkbox"/> Scie / machette   |   |
| <input type="checkbox"/> masse et / ou barre à mine                                |   |
| <input type="checkbox"/> pelle bêche avec manche en T (pelle US interdit)          |   |
| <input type="checkbox"/> pelle à sable   |   |
| <input type="checkbox"/> pelle à neige (grand modèle)                              |   |
| <input type="checkbox"/> gants de travail  |   |
| <input type="checkbox"/> spatule pour débouillage des jantes (type langue de chat) |   |
| <input type="checkbox"/> Treuil ou tire-fort                                       |   |
| <input type="checkbox"/> poulie de mouflage ouvrante                               |   |
| <input type="checkbox"/> plaques Fibertrax (si possible)                           |   |
| <input type="checkbox"/> chaine à neige  |   |

Les marques proposées sont les plus représentatives. Pour les médicaments, il faut respecter les indications d'âge en particulier et les contres- indications pour chacun. Chacun doit avoir son équipement et Baroud'Land ne peut être tenu pour responsable de tout manquement.

## PHARMACIE

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> compresses stériles                         | <input type="checkbox"/> bande velpeau          |
| <input checked="" type="checkbox"/> pansements type "urgo"           | <input type="checkbox"/> bandes de Tulgras      |
| <input checked="" type="checkbox"/> désinfectant liquide "biseptine" | <input type="checkbox"/> bande "elastoplast"    |
| <input type="checkbox"/> collyre antiseptique                        |   |
| <input type="checkbox"/> antibiotiques                               | <input type="checkbox"/> pince à tiques         |
| <input type="checkbox"/> Vogalib / vomissements                      | <input type="checkbox"/> aspivenin              |
| <input type="checkbox"/> Anti douleurs abdominale                    |   |
| <input type="checkbox"/> anti-diarrhée                               | <input type="checkbox"/> aspirine               |
| <input type="checkbox"/> anti-allergique                             | <input type="checkbox"/> vitamines C            |
| <input type="checkbox"/> arnica en granulé                           |   |
| <input type="checkbox"/> couverture de survie                        | <input type="checkbox"/> Fil + aiguille stérile |
| <input type="checkbox"/> gants stériles                              | <input type="checkbox"/> .....                  |
| <input type="checkbox"/> seringues stérile+aiguilles                 | <input type="checkbox"/> .....                  |
| <input type="checkbox"/> gants stériles                              |   |
| <input type="checkbox"/> crème-solaire + lèvres                      |   |
| <input type="checkbox"/> pastilles micropur (eau potable)            |   |

## PREVENTIF

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> hépatite A+B                          | <input type="checkbox"/> anti-paludisme |
| <input type="checkbox"/> tétanos                               | <input type="checkbox"/> fièvre jaune   |
| <input type="checkbox"/> polio                                 | <input type="checkbox"/> .....          |
| <input type="checkbox"/> dentiste ( contrôle avant le départ ) | <input type="checkbox"/> .....          |

## VEHICULE

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> courroie _____                           | <input type="checkbox"/> de direction                     |
| <input checked="" type="checkbox"/> ampoules                      | <input type="checkbox"/> de refroidissement               |
|   | <input type="checkbox"/> de climatisation                 |
|   | <input type="checkbox"/> .....                            |
| <input type="checkbox"/> rotule de direction                      | <input type="checkbox"/> joint spi                        |
| <input type="checkbox"/> roulements de roue _____                 | <input type="checkbox"/> rondelles frein écrou            |
|   |   |
| <input type="checkbox"/> croisillon et/ou flector de transmission | <input type="checkbox"/> thermostat                       |
| <input type="checkbox"/> arbre de roue de secours                 | <input type="checkbox"/> durits au mètre petit diam.      |
| <input checked="" type="checkbox"/> roue de secours nb:01         | <input type="checkbox"/> colliers de serrage              |
| <input type="checkbox"/> goujon/ boulons de roue                  | <input type="checkbox"/> vis d'amortisseur                |
| <input type="checkbox"/> pompe à eau _____                        | <input type="checkbox"/> Silentblocs                      |
| <input checked="" type="checkbox"/> fusibles                      | <input type="checkbox"/> moteur .....2.litres             |
| <input type="checkbox"/> durits principale _____                  | <input type="checkbox"/> pont / transmission ....2.litres |
| <input type="checkbox"/> joint de bouchon de vidange              | <input type="checkbox"/> bocal de purge                   |
| <input type="checkbox"/> amortisseurs _____                       | <input type="checkbox"/> à air                            |
|   | <input type="checkbox"/> à huile                          |
| <input type="checkbox"/> huile _____                              | <input type="checkbox"/> à gasoil                         |
|   |   |
| <input type="checkbox"/> liquide de frein                         |   |
| <input type="checkbox"/> filtre _____                             |   |
| <input checked="" type="checkbox"/> câble de démarrage            |   |

## SECURITE

- |   |   |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> extincteur                  | <input type="checkbox"/> .....  |
| <input checked="" type="checkbox"/> fusée de détresse _____     | <input checked="" type="checkbox"/> fumigène                                      |
| <input checked="" type="checkbox"/> barre de remorquage _____   | <input checked="" type="checkbox"/> Boule d'attelage arrière ou point de fixation |
| <input checked="" type="checkbox"/> 1 triangle de signalisation | <input checked="" type="checkbox"/> Point de fixation avant                       |
| <input checked="" type="checkbox"/> 2 gilets fluos homologués   |   |

## CAISSE A OUTILS

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> tournevis _____                              | <input type="checkbox"/> plat                          |
| <input type="checkbox"/> tournevis à frapper                          | <input type="checkbox"/> cruciforme                    |
| <input type="checkbox"/> clef mixtes                                  |  |
| <input type="checkbox"/> grosse boite à cliquets                      |  |
| <input type="checkbox"/> petite boite à cliquets                      |  |
| <input type="checkbox"/> pince plate long bec                         |  |
| <input type="checkbox"/> pince plate normale                          |  |
| <input type="checkbox"/> pince multiprise                             |  |
| <input type="checkbox"/> pince coupante                               |  |
| <input type="checkbox"/> clef à molette                               |  |
| <input type="checkbox"/> Chasse goupille N°2                          |  |
| <input type="checkbox"/> Chasse goupille N°8                          |  |
| <input type="checkbox"/> scie _____                                   | <input type="checkbox"/> lames                         |
| <input type="checkbox"/> marteau                                      |  |
| <input type="checkbox"/> massette                                     |  |
| <input type="checkbox"/> clef à chaine                                |  |
| <input type="checkbox"/> pince à clips                                |  |
| <input type="checkbox"/> lime plate                                   |  |
| <input type="checkbox"/> lime à queue de rat                          |  |
| <input type="checkbox"/> burin  |  |
| <input type="checkbox"/> pince étau                                   |  |
| <input type="checkbox"/> brosse métallique                            | <input type="checkbox"/> spray dégrissant              |
| <input type="checkbox"/> graisse marine                               |  |
| <input type="checkbox"/> vis / écrou / rondelle                       |  |
| <input type="checkbox"/> kit de nettoyage pour filtre à air + pinceau |  |
| <input type="checkbox"/> chiffons                                     |  |
| <input type="checkbox"/> clé croix pour écrou de roue                 |  |
| <input checked="" type="checkbox"/> kit réparation tubeless _____     | <input checked="" type="checkbox"/> démonte pneu       |
|   | <input type="checkbox"/> champignons                   |
| <input type="checkbox"/> compresseur électrique 12V                   | <input type="checkbox"/> colle à rustine               |
| <input checked="" type="checkbox"/> manomètre                         | <input type="checkbox"/> chambres à air nb:01          |
| <input type="checkbox"/> démonte obus                                 |  |
| <input type="checkbox"/> valves courtes                               |  |
| <input type="checkbox"/> papier de verre                              |  |
| <input type="checkbox"/> pâte à réparer                               | <input checked="" type="checkbox"/> fer à souder à gaz |
| <input type="checkbox"/> pâte à joint                                 | <input type="checkbox"/> loctite frein filet           |
| <input type="checkbox"/> scotch américain                             | <input type="checkbox"/> goupilles fendues             |
| <input type="checkbox"/> fil électrique                               | <input type="checkbox"/> colle                         |
| <input checked="" type="checkbox"/> étain                             | <input type="checkbox"/> fil de fer                    |
| <input type="checkbox"/> cosses                                       | <input type="checkbox"/> seringue à huile              |
| <input type="checkbox"/> tuyau d'essence + pompe                      | <input type="checkbox"/> pompe à graisse               |
| <input type="checkbox"/> .....  | <input type="checkbox"/> .....                         |

## PREPARATION VEHICULE AVANT DEPART

- |   |
|---|
| <input type="checkbox"/> vidange d'huile moteur boite transfert ponts |
| <input type="checkbox"/> niveau eau batterie                          |
| <input type="checkbox"/> niveau eau lave-glace                        |
| <input type="checkbox"/> tension des courroies                        |
| <input type="checkbox"/> nettoyage du filtre à air et du préfiltre    |
| <input type="checkbox"/> filtre à gasoil                              |
| <input type="checkbox"/> graissage des transmissions                  |
| <input type="checkbox"/> contrôle des rotules de direction            |
| <input type="checkbox"/> .....  |

J'atteste avoir l'équipement nécessaire pour participer à ce raid  
Daté et signé :

**ATTENTION ! Toute personne n'ayant pas le matériel obligatoire ne pourra prendre le départ de la randonnée.**