

**CHECK-LIST BALTIQUE**

Voici la liste d'équipement à avoir

**Matériel Obligatoire**  
**Conseillé pour votre sécurité**  
**Matériel fournis par B'L**

**NAVIGATION**

- road-book
- cartes Pays Baltes Michelin N° 781 – 1:500.000ème
- G.P.S. \_\_\_\_\_
- (Tomtom ou GPS auto de série)
- crayons
- boussole / compas
- règle
- machine à calculer
- porte carte
- piles / accu
- fusibles de rechange
- roulette de mesure
- terratrip (si possible)
- bloc note (petit modèle)

**CAMPING**

- tente automatique 3"
- table pliable alu
- chaises nb:.....
- sac de couchage \_\_\_\_\_
- matelas auto-gonflant
- Moustiquaire \_\_\_\_\_
- bâche .....m. x.....m.
- douche solaire
- sardines sable
- chaises relax ou Hamac
- couverture
- insecticide
- cordelettes
- Râteau (si tente automatique)

**EQUIPEMENT PERSONNEL**

- chaussures de montagne
- bottes
- lunettes de soleil \_\_\_\_\_
- ciré / K-Way
- pull laine ou polaire
- foulard
- couvre-chef
- 1 tee-shirt / jour \_\_\_\_\_
- maillot de bain
- affaires de toilette \_\_\_\_\_
- lunettes type moto cross (vent de sable)
- ceinture lombaire
- un slip aussi
- boules Quiès

**DIVERS**

- carte d'identité en cours de validité
- passeport / visa + 6 mois de validité
- permis de conduire \_\_\_\_\_
- papiers du véhicule \_\_\_\_\_
- assurance annulation
- assurance rapatriement
- photocopie couleur de tout les documents nb: 2 jeux
- appareil de photo \_\_\_\_\_
- caméra vidéo \_\_\_\_\_
- .....  
.....
- DVD vierge pour graver les photos
- permis international
- carte verte assurance
- carte grise
- contrôle technique
- carte mémoire
- accu réserve
- chargeur 12V. / 220V.
- housse étanche
- accu réserve
- cassette vidéo
- chargeur 12V. / 220V.
- cassette de nettoyage

**COMMUNICATION**

- VHF 144 – 148 Mhz \_\_\_\_\_
- tos-mettre
- téléphone GSM. \_\_\_\_\_
- dictaphone (option) \_\_\_\_\_
- fusible de rechange
- antenne de rechange
- Micro de rechange
- accu
- chargeur 12V. / 220V.
- piles de réserve

**BOUFFE**

- barbecue \_\_\_\_\_
- frigo électrique
- réservoir d'eau nb : 40 litres minimum
- 3 jours de vivres \_\_\_\_\_
- .....  
.....
- allume feu
- grille
- papier journal
- Pâtes / riz (cuisson rapide)
- Conserves
- Saladières / thon
- Corned-beef / Saucisson

**CAISSE USTENSILES**

- spatule
- tupperware
- lessive froide
- produit vaisselle
- ouvre boîte
- sel / poivre
- huile / vinaigre
- sucre
- papier alu
- sacs poubelle
- P.Q.
- papier essuie tout
- .....  
.....
- réchaud à gaz
- cartouche gaz réserve
- cache vent pr gaz
- allumettes / briquet
- casserole / poêle
- assiettes
- couverts / verres
- planchette à découper
- couteau de cuisine
- couteau suisse
- corde à linge
- savon mécano
- .....

**ECLAIRAGE / CHAUFFAGE**

- chauffage céramique \_\_\_\_\_
- lampe de poche
- lampe frontale \_\_\_\_\_
- phare de travail ou baladeuse 12V.
- cartouche gaz réserve
- piles de rechange

**DEPLANTAGE**

- 1 sangles 8T 8m (élingue interdite)
- 1 sangle tour d'arbre
- 2 manilles gros diamètre
- cordes Kinetic 8T 8m mini
- Scie / machette
- masse et / ou barre à mine
- pelle bêche avec manche en T (pelle US interdit)
- pelle à sable
- pelle à neige (grand modèle)
- gants de travail
- spatule pour débouillage des jantes (type langue de chat)
- Treuil ou tire-fort
- poulie de mouflage ouvrante
- plaques Fibertrax (si possible)

Les marques proposées sont les plus représentatives. Pour les médicaments, il faut respecter les indications d'âge en particulier et les contres- indications pour chacun. Chacun doit avoir son équipement et Baroud'Land ne peut être tenu pour responsable de tout manquement.

### PHARMACIE

- |  |  |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> compresses stériles              | <input checked="" type="checkbox"/> bande velpeau          |
| <input checked="" type="checkbox"/> pansements type "urgo"           | <input checked="" type="checkbox"/> bandes de Tulgras      |
| <input checked="" type="checkbox"/> désinfectant liquide "biseptine" | <input checked="" type="checkbox"/> bande "elastoplast"    |
| <input checked="" type="checkbox"/> collyre antiseptique             | <input checked="" type="checkbox"/> pince à tiques         |
| <input checked="" type="checkbox"/> antibiotiques                    | <input checked="" type="checkbox"/> aspivenin              |
| <input checked="" type="checkbox"/> Vogalib / vomissements           | <input checked="" type="checkbox"/> aspirine               |
| <input checked="" type="checkbox"/> Anti douleurs abdominale         | <input checked="" type="checkbox"/> vitamines C            |
| <input checked="" type="checkbox"/> anti-diarrhée                    | <input checked="" type="checkbox"/> Fil + aiguille stérile |
| <input checked="" type="checkbox"/> anti-allergique                  | <input type="checkbox"/> .....                             |
| <input checked="" type="checkbox"/> arnica en granulé                | <input type="checkbox"/> .....                             |
| <input checked="" type="checkbox"/> couverture de survie             | <input type="checkbox"/> capotes M.S.T.                    |
| <input checked="" type="checkbox"/> gants stériles                   |  |
| <input type="checkbox"/> seringues stérile+aiguilles                 |  |
| <input checked="" type="checkbox"/> gants stériles                   |  |
| <input type="checkbox"/> crème-solaire + lèvres                      |  |
| <input checked="" type="checkbox"/> pastilles micropur (eau potable) |  |

### PREVENTIF

- |   |   |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> hépatite A+B                          | <input type="checkbox"/> anti-paludisme |
| <input checked="" type="checkbox"/> tétanos                               | <input type="checkbox"/> fièvre jaune   |
| <input checked="" type="checkbox"/> polio                                 | <input type="checkbox"/> .....          |
| <input checked="" type="checkbox"/> dentiste ( contrôle avant le départ ) | <input type="checkbox"/> .....          |

### VEHICULE

- |   |   |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Courroie _____                | <input checked="" type="checkbox"/> de direction                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> ampoules                      | <input checked="" type="checkbox"/> de refroidissement            |
| <input type="checkbox"/> rotule de direction                      | <input checked="" type="checkbox"/> de climatisation              |
| <input type="checkbox"/> roulements de roue _____                 | <input type="checkbox"/> .....                                    |
| <input type="checkbox"/> croisillon et/ou flector de transmission | <input type="checkbox"/> joint spi                                |
| <input type="checkbox"/> arbre de roue de secours                 | <input type="checkbox"/> rondelles frein écrou                    |
| <input checked="" type="checkbox"/> roue de secours nb:01         |   |
| <input type="checkbox"/> goujon/ boulons de roue                  | <input type="checkbox"/> thermostat                               |
| <input type="checkbox"/> pompe à eau _____                        | <input type="checkbox"/> durits au mètre petit diam.              |
| <input type="checkbox"/> fusibles                                 | <input type="checkbox"/> colliers de serrage                      |
| <input type="checkbox"/> durits principale _____                  | <input type="checkbox"/> vis d'amorto                             |
| <input type="checkbox"/> joint de bouchon de vidange              | <input type="checkbox"/> Silentblocs                              |
| <input type="checkbox"/> Amortisseurs _____                       | <input checked="" type="checkbox"/> moteur 2 litres               |
| <input checked="" type="checkbox"/> Huile _____                   | <input checked="" type="checkbox"/> pont / transmission 2 litres  |
| <input checked="" type="checkbox"/> liquide de frein 0,5 litre    | <input type="checkbox"/> bocal de purge                           |
| <input checked="" type="checkbox"/> Filtre _____                  | <input checked="" type="checkbox"/> à air                         |
| <input checked="" type="checkbox"/> boîte à boulons / rondelles   | <input checked="" type="checkbox"/> à huile                       |
| <input checked="" type="checkbox"/> câble de démarrage            | <input checked="" type="checkbox"/> à gasoil                      |
|   | <input checked="" type="checkbox"/> Crépine de préfiltre à gasoil |

### SECURITE

- |  |  |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> extincteur 2kg               | <input type="checkbox"/> .....   |
| <input checked="" type="checkbox"/> fusée de détresse _____      | <input checked="" type="checkbox"/> fumigène   |
| <input checked="" type="checkbox"/> barre de remorquage _____    | <input checked="" type="checkbox"/> Boule d'attelage arrière ou point de fixation (pour barre de remorquage) |
| <input checked="" type="checkbox"/> balise Argos                 | <input checked="" type="checkbox"/> Point de fixation avant droit (pour barre de remorquage)                 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 2 triangles de signalisation |  |
| <input checked="" type="checkbox"/> 1 gilets fluo par personne   |  |
| <input checked="" type="checkbox"/> 1 éthylotest                 |  |

### CAISSE A OUTILS

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> tournevis _____                              | <input type="checkbox"/> plat                          |
| <input type="checkbox"/> tournevis à frapper                          | <input type="checkbox"/> cruciforme                    |
| <input type="checkbox"/> clef mixtes                                  |  |
| <input type="checkbox"/> grosse boîte à cliquets                      | <input type="checkbox"/> .....                         |
| <input type="checkbox"/> petite boîte à cliquets                      | <input type="checkbox"/> .....                         |
| <input type="checkbox"/> pince plate long bec                         | <input type="checkbox"/> .....                         |
| <input type="checkbox"/> pince plate normale                          | <input type="checkbox"/> .....                         |
| <input type="checkbox"/> pince multiprise                             | <input type="checkbox"/> .....                         |
| <input type="checkbox"/> pince coupante                               | <input type="checkbox"/> .....                         |
| <input type="checkbox"/> clef à molette                               | <input type="checkbox"/> .....                         |
| <input type="checkbox"/> Chasse goupille N°2                          | <input type="checkbox"/> .....                         |
| <input type="checkbox"/> Chasse goupille N°8                          | <input type="checkbox"/> lames                         |
| <input type="checkbox"/> Scie _____                                   |  |
| <input type="checkbox"/> marteau                                      |  |
| <input type="checkbox"/> massette                                     |  |
| <input type="checkbox"/> clef à chaîne                                |  |
| <input type="checkbox"/> pince à clips                                |  |
| <input type="checkbox"/> lime plate                                   |  |
| <input type="checkbox"/> lime à queue de rat                          |  |
| <input type="checkbox"/> burin  |  |
| <input type="checkbox"/> pince étau                                   |  |
| <input type="checkbox"/> brosse métallique                            | <input type="checkbox"/> spray dégrissant              |
| <input type="checkbox"/> graisse marine                               |  |
| <input type="checkbox"/> vis / écrou / rondelle                       |  |
| <input type="checkbox"/> kit de nettoyage pour filtre à air + pinceau |  |
| <input type="checkbox"/> chiffons                                     |  |
| <input type="checkbox"/> clé croix pour écrou de roue                 |  |
| <input checked="" type="checkbox"/> kit réparation tubeless _____     | <input checked="" type="checkbox"/> démonte pneu       |
| <input type="checkbox"/> compresseur électrique 12V                   | <input checked="" type="checkbox"/> champignons        |
| <input checked="" type="checkbox"/> manomètre                         | <input checked="" type="checkbox"/> colle à rustine    |
| <input type="checkbox"/> démonte obus                                 | <input type="checkbox"/> chambres à air nb:01          |
| <input type="checkbox"/> valves courtes                               |  |
| <input type="checkbox"/> papier de verre                              |  |
| <input checked="" type="checkbox"/> pâte à réparer                    | <input checked="" type="checkbox"/> fer à souder à gaz |
| <input checked="" type="checkbox"/> pâte à joint                      | <input type="checkbox"/> loctite frein filet           |
| <input checked="" type="checkbox"/> scotch américain                  | <input type="checkbox"/> goupilles fendues             |
| <input type="checkbox"/> fil électrique                               | <input type="checkbox"/> colle                         |
| <input checked="" type="checkbox"/> étain                             | <input checked="" type="checkbox"/> fil de fer         |
| <input type="checkbox"/> cosses                                       | <input type="checkbox"/> seringue à huile              |
| <input type="checkbox"/> tuyau d'essence + pompe                      | <input type="checkbox"/> pompe à graisse               |

### PREPARATION VEHICULE AVANT DEPART

- |  |
|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> vidange d'huile moteur / boîte / transfert / ponts               |
| <input checked="" type="checkbox"/> niveau eau batterie  |
| <input checked="" type="checkbox"/> niveau eau lave-glace  |
| <input checked="" type="checkbox"/> tension des courroies  |
| <input checked="" type="checkbox"/> nettoyage du filtre à air et du pré-filtre                       |
| <input checked="" type="checkbox"/> filtre à gasoil  |
| <input checked="" type="checkbox"/> graissage des arbres de transmissions ou cardans                 |
| <input checked="" type="checkbox"/> contrôle des rotules de direction et soufflets de cardans        |
| <input checked="" type="checkbox"/> contrôle des points de fixations de remorquage                   |
| <input checked="" type="checkbox"/> contrôle du bon fonctionnement de la VHF / réglage antenne (TOS) |
| <input type="checkbox"/> .....   |

J'atteste avoir l'équipement nécessaire pour participer à ce raid  
 Daté et signé :

ATTENTION ! Toute personne n'ayant pas le matériel obligatoire ne pourra prendre le départ du raid.