

**CHECK-LIST ARDÈCHE**

Voici la liste d'équipement à avoir

**Matériel Obligatoire**  
**Conseillé pour votre sécurité**  
**Matériel fournis par B'L**

**NAVIGATION**

road-book  
 cartes

G.P.S. Interdit

crayons  
 boussole / compas  
 règle  
 machine à calculer  
 porte carte

roulette de mesure  
 terratrip (si possible)  
 bloc note (petit modèle)

**CAMPING**

tente automatique 3"  
 table pliable alu  
 chaises nb:.....  
 sac de couchage \_\_\_\_\_  
 matelas auto-gonflant  
 Moustiquaire \_\_\_\_\_  
 bâche .....m. x.....m.  
 douche solaire

sardines sable  
 chaises relax ou Hamac  
 couverture  
 insecticide  
 cordelettes  
 Râteau (si tente automatique)

**EQUIPEMENT PERSONNEL**

chaussures de montagne  
 bottes  
 lunettes de soleil \_\_\_\_\_  
 ciré / K-Way  
 pull laine ou polaire  
 foulard  
 couvre-chef  
 1 tee-shirt / jour \_\_\_\_\_  
 maillot de bain  
 affaires de toilette \_\_\_\_\_

lunettes type moto cross  
(vent de sable)  
 ceinture lombaire  
 un slip aussi  
 boules Quiès

**DIVERS**

carte d'identité en cours de validité  
 passeport / visa + 6 mois de validité  
 permis de conduire \_\_\_\_\_  
 papiers du véhicule \_\_\_\_\_  
 assurance annulation  
 assurance rapatriement  
 photocopie couleur de tout les documents nb: 2 jeux  
 appareil de photo \_\_\_\_\_

permis international  
 carte verte assurance  
 carte grise  
 contrôle technique  
 carte mémoire  
 accu réserve  
 chargeur 12V. / 220V.  
 housse étanche  
 accu réserve  
 cassette vidéo  
 chargeur 12V. / 220V.  
 cassette de nettoyage

caméra vidéo \_\_\_\_\_

.....  
 .....  
 DVD vierge pour graver les photos

**COMMUNICATION**

VHF 144 – 148 Mhz \_\_\_\_\_  
 tos-mettre  
 téléphone GSM. \_\_\_\_\_  
 dictaphone (option) \_\_\_\_\_

fusible de rechange  
 antenne de rechange  
 Micro de rechange  
 accu  
 chargeur 12V. / 220V.  
 piles de réserve

**BOUFFE**

barbecue \_\_\_\_\_  
 frigo électrique  
 réservoir d'eau nb : 20 litres minimum  
 3 jours de vivres \_\_\_\_\_  
 .....  
 .....

allume feu  
 grille  
 papier journal  
 Pâtes / riz (cuisson rapide)  
 Conserves  
 Saladières / thon  
 Corned-beef / Saucisson

**CAISSE USTENSILES**

spatule  
 tupperware  
 lessive froide  
 produit vaisselle  
 ouvre boite  
 sel / poivre  
 huile / vinaigre  
 sucre  
 papier alu  
 sacs poubelle  
 P.Q.  
 papier essuie tout  
 .....

réchaud à gaz  
 cartouche gaz réserve  
 cache vent pr gaz  
 allumettes / briquet  
 casserole / poêle  
 assiettes  
 couverts / verres  
 planchette à découper  
 couteau de cuisine  
 couteau suisse  
 corde à linge  
 savon mécano  
 .....

**ECLAIRAGE / CHAUFFAGE**

chauffage céramique \_\_\_\_\_  
 lampe de poche  
 lampe frontale \_\_\_\_\_  
 phare de travail ou baladeuse 12V.

cartouche gaz réserve  
 piles de rechange

**DEPLANTAGE**

1 sangles 8T 8m (élingue interdite)  
 1 sangle tour d'arbre  
 2 manilles gros diamètre  
 cordes Kinetic 8T 8m mini  
 Scie / machette  
 masse et / ou barre à mine  
 pelle bêche avec manche en T (pelle US interdit)  
 pelle à sable  
 pelle à neige (grand modèle)  
 gants de travail  
 spatule pour débouillage des jantes (type langue de chat)  
 Treuil ou tire-fort  
 poulie de mouflage ouvrante  
 plaques de désensablement  
 plaques Fibertrax

Les marques proposées sont les plus représentatives. Pour les médicaments, il faut respecter les indications d'âge en particulier et les contres- indications pour chacun. Chacun doit avoir son équipement et Baroud'Land ne peut être tenu pour responsable de tout manquement.

## Feuille2

### PHARMACIE

- compresses stériles
- pansements type "urgo"
- désinfectant liquide "biseptine"
- collyre antiseptique
- antibiotiques
- Vogalib / vomissements
- Anti douleurs abdominale
- anti-diarrhée
- anti-allergique
- arnica en granulé
- couverture de survie
- gants stériles
- seringues stérile+aiguilles
- gants stériles
- crème-solaire + lèvres
- pastilles micropur (eau potable)

- bande velpeau
- bandes de Tulgras
- bande "elastoplast"
- pince à tiques
- aspivenin
- aspirine
- vitamines C
- Fil + aiguille stérile
- .....
- .....
- capotes M.S.T.

### PREVENTIF

- hépatite A+B
- tétanos
- polio
- dentiste ( contrôle avant le départ )

- anti-paludisme
- fièvre jaune
- .....
- .....

### VEHICULE

- Courroie \_\_\_\_\_
- ampoules
- rotule de direction
- roulements de roue \_\_\_\_\_
- croisillon et/ou flector de transmission
- arbre de roue de secours
- roue de secours nb:01
- goujon/ boulons de roue
- pompe à eau \_\_\_\_\_
- fusibles
- durits principale \_\_\_\_\_
- joint de bouchon de vidange
- Amortisseurs \_\_\_\_\_
- Huile \_\_\_\_\_
- liquide de frein
- Filtre \_\_\_\_\_
- boîte à boulons / rondelles
- câble de démarrage

- de direction
- de refroidissement
- de climatisation
- .....
- joint spi
- rondelles frein écrou
- thermostat
- durits au mètre petit diam.
- colliers de serrage
- vis d'amorto
- Silentblocs
- moteur 2 litres
- pont / transmission 2 litres
- bocal de purge
- à air
- à huile
- à gasoil
- Crépine de préfiltre à gasoil

### SECURITE

- extincteur 2kg
- fusée de détresse \_\_\_\_\_
- barre de remorquage \_\_\_\_\_
- balise Argos
- 2 triangles de signalisation
- 1 gilets fluo par personne
- 1 éthylotest

- .....
- fumigène
- Boule d'attelage arrière ou point de fixation (pour barre de remorquage)
- Point de fixation avant droit (pour barre de remorquage)

### CAISSE A OUTILS

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> tournevis _____                              | <input type="checkbox"/> plat                 |
| <input type="checkbox"/> tournevis à frapper                          | <input type="checkbox"/> cruciforme           |
| <input type="checkbox"/> clef mixtes                                  |   |
| <input type="checkbox"/> grosse boite à cliquets                      | <input type="checkbox"/> .....                |
| <input type="checkbox"/> petite boite à cliquets                      | <input type="checkbox"/> .....                |
| <input type="checkbox"/> pince plate long bec                         | <input type="checkbox"/> .....                |
| <input type="checkbox"/> pince plate normale                          | <input type="checkbox"/> .....                |
| <input type="checkbox"/> pince multiprise                             | <input type="checkbox"/> .....                |
| <input type="checkbox"/> pince coupante                               | <input type="checkbox"/> .....                |
| <input type="checkbox"/> clef à molette                               | <input type="checkbox"/> .....                |
| <input type="checkbox"/> Chasse goupille N°2                          | <input type="checkbox"/> .....                |
| <input type="checkbox"/> Chasse goupille N°8                          | <input type="checkbox"/> .....                |
| <input type="checkbox"/> Scie _____                                   | <input type="checkbox"/> lames                |
| <input type="checkbox"/> marteau                                      |   |
| <input type="checkbox"/> massette                                     |   |
| <input type="checkbox"/> clef à chaine                                |   |
| <input type="checkbox"/> pince à clips                                |   |
| <input type="checkbox"/> lime plate                                   |   |
| <input type="checkbox"/> lime à queue de rat                          |   |
| <input type="checkbox"/> burin  |   |
| <input type="checkbox"/> pince étai                                   |   |
| <input type="checkbox"/> brosse métallique                            | <input type="checkbox"/> spray dégrissant     |
| <input type="checkbox"/> graisse marine                               |   |
| <input type="checkbox"/> vis / écrou / rondelle                       |   |
| <input type="checkbox"/> kit de nettoyage pour filtre à air + pinceau |   |
| <input type="checkbox"/> chiffons                                     |   |
| <input type="checkbox"/> clé croix pour écrou de roue                 |   |
| <input type="checkbox"/> kit réparation tubeless _____                | <input type="checkbox"/> démonte pneu         |
| <input type="checkbox"/> compresseur électrique 12V                   | <input type="checkbox"/> champignons          |
| <input type="checkbox"/> manomètre                                    | <input type="checkbox"/> colle à rustine      |
| <input type="checkbox"/> démonte obus                                 | <input type="checkbox"/> chambres à air nb:01 |
| <input type="checkbox"/> valves courtes                               |   |
| <input type="checkbox"/> papier de verre                              | <input type="checkbox"/> fer à souder à gaz   |
| <input type="checkbox"/> pâte à réparer                               | <input type="checkbox"/> loctite frein filet  |
| <input type="checkbox"/> pâte à joint                                 | <input type="checkbox"/> goupilles fendues    |
| <input type="checkbox"/> scotch américain                             | <input type="checkbox"/> colle                |
| <input type="checkbox"/> fil électrique                               | <input type="checkbox"/> fil de fer           |
| <input type="checkbox"/> étain  | <input type="checkbox"/> seringue à huile     |
| <input type="checkbox"/> cosses                                       | <input type="checkbox"/> pompe à graisse      |
| <input type="checkbox"/> tuyau d'essence + pompe                      |   |

### PREPARATION VEHICULE AVANT DEPART

- vidange d'huile moteur / boite / transfert / ponts
- niveau eau batterie
- niveau eau lave-glace
- tension des courroies
- nettoyage du filtre à air et du pré-filtre
- filtre à gasoil
- graissage des arbres de transmissions ou cardans
- contrôle des rotules de direction et soufflets de cardans
- contrôle des points de fixations de remorquage
- contrôle du bon fonctionnement de la CB / réglage antenne (TOS)
- .....

J'atteste avoir l'équipement nécessaire pour participer à ce raid  
Daté et signé :

ATTENTION ! Toute personne n'ayant pas le matériel obligatoire ne pourra prendre le départ du raid.